

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 3. 2024 DO 17. 3. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 11.3.	RAC, ŠET Chlieb s maslom a strúhaným syrom (Obsahuje: 1, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Biela káva (Obsahuje: 7) DIA, DiaŠ Chlieb s maslom a strúhaným syrom (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citrónom dia/151KJ/, Biela káva/338 KJ/ (Obsahuje: 7)	RAC, ŠET Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Jablko 1 ks DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1 ks	RAC, DIA, ZAM Polievka rajčiaková s rezancami/697 KJ/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Morčacia pečeň restovaná-1542kJ (Obsahuje: 10), Ryža dusená 200 g/1276KJ/, Čalamáda sterilizovaná ŠET Polievka rajčiaková s rezancami/697 KJ/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 200 g/1276KJ/, Cvikla sterilizovaná, Kuracie soté/900 KJ (Obsahuje: 1, 7, 10) DiaŠ Polievka rajčiaková s rezancami/697 KJ/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 200 g/1276KJ/, Kuracie soté/900 KJ (Obsahuje: 1, 7, 10)	RAC, ŠET Buchta ovocná 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Buchta ovocná 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ Šunkové fliačky zapečené/3364 KJ/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z čínskej kapusty/220 kj	DIA, DiaŠ Žemľa graham 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Maslo 20 g (Obsahuje: 7), Saláma 50 g
Ut 12.3.	RAC, ŠET Chlieb s maslom a salámou R (Obsahuje: 1, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Chlieb s maslom a salámou R (Obsahuje: 1, 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Mandarínka 1ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Mandarínka 1ks, Čaj s citrónom dia/151KJ/ DiaŠ Jablko 1 ks Čaj s citrónom dia/151KJ/	RAC, DIA, ZAM Polievka hovädzia s cestovinou/233 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Hamburgské bravčové stehno-2123kJ (Obsahuje: 1, 7, 10), Knedle kysnuté(1854 KJ) (Obsahuje: 1, 3, 7) ŠET, DiaŠ Polievka hovädzia s cestovinou/233 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Cestoviny-kolienka (1530 KJ) (Obsahuje: 1, 3), Bravčové mäso dusené na zelenine 9-1743kJ šetriaca (Obsahuje: 1)	RAC, ŠET Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jogurt dia/465 KJ/ (Obsahuje: 7) DiaŠ Jogurt dia/465 KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Ryžová kaša s maslom/3064 KJ (Obsahuje: 7) DIA Ryžová kaša s maslom - dia/3064 KJ (Obsahuje: 7)	DIA, DiaŠ Chlieb s maslom a troj. syrom rac (Obsahuje: 1, 7), Paradajka čerstvá

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 13.3.	RAC, ŠET Chlieb s maslom a džemom (Obsahuje: 1, 7), Kakao sladené/736,5KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Chlieb s maslom a džemom dia (Obsahuje: 1, 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Kakao (Obsahuje: 7)	RAC, ŠET Pomaranč 1 ks, Čaj s citronom slad./267KJ/ DIA Pomaranč 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1ks	RAC, DIA, ZAM Polievka hrstková/566 KJ/ (Obsahuje: 1), Kyjevská kotleta-z vykosteného stehna (minútka)-2686kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 300 g/1475KJ/ (Obsahuje: 7), Obloha I/102 KJ/ ŠET, DiaŠ Zemiaková kaša 300 g/1475KJ/ (Obsahuje: 7), Polievka zeleninová-827kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Hlávkový šalát /235 KJ, Kurací stroganov 903 KJ/šetriaca	RAC, ŠET Perník 1 ks (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Keks dia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7)	RAC, DIA Bryndzové pirohy - polotovar/2823 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7) ŠET, DiaŠ Tvarohové/ pirohy - polotovar/3264 (Obsahuje: 1, 3, 7)	DIA, DiaŠ Chlieb s maslom a čingov salámou dia (Obsahuje: 1, 7), Paprika zelená
Št 14.3.	RAC, ŠET Hrianky/chlieb vo vajci/(1569 KJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Hrianky/chlieb vo vajci/(1569 KJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Banány 1 ks, Čaj s citronom slad./267KJ/ DIA Banány 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1ks	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ, ZAM Polievka karotková/410 KJ/ (Obsahuje: 7), Hovädzie filé – plátok – bratislavské-1385kJ (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny tarhoňa recept/1655 KJ/ (Obsahuje: 1, 3)	RAC, ŠET Keks (Obsahuje: 1, 5, 6), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Keks dia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7) DiaŠ Keks (Obsahuje: 1, 5, 6), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, DIA Huspenina 200 g, Chlieb 80 g, Čibuľa v sladkokyslom náleve ŠET, DiaŠ Huspenina 200 g, Chlieb 80 g	DIA rožok cereálny 55 g 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Paštéta 48 g DiaŠ rožok cereálny 55 g 1 ks (Obsahuje: 1, 6) Paštéta 48 g
Pi 15.3.	RAC, ŠET Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Chlieb, šunková pena (Obsahuje: 1) DIA, DiaŠ Chlieb, šunková pena (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Jablko 1 ks DIA, DIA Š Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1 ks	RAC, ZAM, DIA Pitko guláš-2731kJ (Obsahuje: 1), Palacinky s džemom - polotovar 2. (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 40 g ŠET, DIA Š Polievka gulášová/640 KJ (Obsahuje: 1), Palacinky s džemom - polotovar 2. (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 40 g	RAC, ŠET škvarkový pagáč 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ škvarkový pagáč 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, DIA Jaternica pečená-2323kJ, Zemiaková kaša 300 g/1475KJ/ (Obsahuje: 7), Čalamáda sterilizovaná ŠET, DiaŠ Jaternica pečená-2323kJ, Zemiaková kaša 300 g/1475KJ/ (Obsahuje: 7), Cvikla sterilizovaná	DIA Chlieb s plátkovým syrom (Obsahuje: 1, 7), Paprika zelená DiaŠ Chlieb s plátkovým syrom (Obsahuje: 1, 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 16.3.	RAC, ŠET Nátierka budapeštianska (Obsahuje: 7, 10), Chlieb 150 g (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Nátierka budapeštianska (Obsahuje: 7, 10), Chlieb 150 g (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Mandarínka 1ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Mandarínka 1ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1ks	RAC, DIA, DiaŠ Polievka hubová s mrvencami /477 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Bravčový perkelt/-1271kJ (Obsahuje: 1), Fazuľové struky na kyslo/849 KJ (Obsahuje: 1, 7), Chlieb 80 g ŠET, ZAM Bravčový perkelt/-1271kJ (Obsahuje: 1), Fazuľové struky na kyslo/849 KJ (Obsahuje: 1, 7), Chlieb 80 g, Polievka rascová s vajcom /902 KJ (Obsahuje: 1, 3)	RAC, ŠET Keks (Obsahuje: 1, 5, 6), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Keks dia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7) DiaŠ Keks (Obsahuje: 1, 5, 6), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, DIA Rezance s tvarohom a slaninou/3330KJ/ (Obsahuje: 1, 3, 7) ŠET, DiaŠ Rezance s tvarohom/syrom/3453 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7)	DIA, DiaŠ Nátierka sardinková (Obsahuje: 4, 7, 10), Chlieb 40 g
Ne 17.3.	RAC, ŠET Vianočka s maslom(2002kJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao sladené/736,5KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Vianočka s maslom(2002kJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Banány 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Banány 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1ks	RAC, DIA, ZAM Vývar slepačí s mäsom a rezancami/595 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Pastiersky rezeň-973kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Varené zemiaky omastené maslom (Obsahuje: 7), Kapustový šalát s jablkami a karotkou ŠET, DiaŠ Vývar slepačí s mäsom a rezancami/595 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Pastiersky rezeň-973kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Varené zemiaky omastené maslom (Obsahuje: 7), Mrkvový šalát s jablkami/235 KJ/	RAC, ŠET Puding čokoládový, karamelový recept/632KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Detská výživa 651,7 KJ, Piškóty	RAC, DIA Šunka dusená 100 g, Chren so smotanou (Obsahuje: 7), Chlieb 150 g (Obsahuje: 1), Džús250ml / 68 KJ/ ŠET, DiaŠ Šunka dusená 100 g, Chlieb 150 g (Obsahuje: 1), Džús250ml / 68 KJ/, Maslo 20 g (Obsahuje: 7), Syr eidam 30 g (Obsahuje: 7)	DIA, DiaŠ Chlieb s maslom a plátkovým syrom dia (Obsahuje: 1, 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Ved.strav.prev.:

Zást.obyv. ZpS:

Ved. OÚ:

Preds.strav.kom.:

Kuchárka:

Schválila: